

ist als Urbewegung in uns angelegt. Die Anforderungen des Alltags bringen uns jedoch oft aus unserem lass dich tanzen Rhythmus powermove natürlichen Tritt.

Dieser "Powermove" möchte dich wieder mit deinem rhythmischen Fluss verbinden! Musik und eine reduzierte Anleitung führen dich dabei! Ausgehend von einem ruhigen Start leitet dich der Rhythmus über eine Aufwärmphase zum

intensiven Tanzen (und Schwitzen) und führt dich über eine lyrische Phase wieder zurück in

Du erlebst dich dabei in deinen Impulsen frei und doch von der Musik

Wir tanzen barfuss und in bequemer Kleidung! Willkommen am

....das ist ein Angebot für Erwachsene jeden Alters und Geschlechts mit ieweils von 19-21 IIIn Mai ieweils von 19-21 III Mai ieweils von ....das ist ein Angebot für Erwachsene jeden Alters und Geschlechts mit und 10. Mai, jeweils von 19-21 und 5. April und 10. Mai, jeweils von annacken 5. April und 10. Masserflasche einnache offen zugänglichen Terminen am 5. April und Masserflasche einnacht vorausgesetzt hitte eine Wasserflasche offen vorausgesetzt hitte eine Wasserflasche offen vorausgesetzt hitte eine Wasserflasche eind nicht vorausgesetzt hitte eine Wasserflasche eind nicht vorausgesetzt hitte eine Wasserflasche eind nicht vorausgesetzt hitte eine Wasserflasche eine Vorausgesetzt hitte eine Vorausgesetzt hitte eine Vorausgesetzt hit eine Vorausgesetzt hitte eine Vorausgesetzt hitte eine Vorausgesetzt hitte eine Vorausgesetzt hitten eine Vorausgesetzt hit vorausgesetzt hitten eine Vorausgesetzt hitten eine Vorausgesetzt hitten eine Vorausgesetzt hitten eine Vorausgesetzt hitten ei offen zugänglichen **Terminen** am **5.April** und **10.Mai**, jeweils von 19-21 Uhr Vorkenntnisse sind nicht vorausgesetzt, bitte eine Wasserflasche einpacken, 22 Furo nro Ahend 22 Euro pro Abend
22 Euro pro Abend
Parkmöglichkeiten vor Ort
Poststudio im Gasthof zur Post Ottensheim/Parkmöglichkeiten von Abend
Parkmöglichkeiten von Abend
Parkmöglichkeiten von Abend
Parkmöglichkeiten von Abend
Parkmöglichkeiten von Ort
Poststudio im Gasthof zur Post Ottensheim/Parkmöglichkeiten vor Ort
Poststudio im Gasthof zur Post Ottensheim/Parkmöglich (Rus Rahn oder Donaum)
Poststudio im Gasthof zur Post Ottensheim/Parkmöglich (Rus Rahn oder Donaum)
Poststudio im Gasthof zur Post Ottensheim von Ott **Poststudio** im Gastnor zur Post/Uttensneim/Parkmoglichkeiten vor ( öffentliche Anreise von Linz ist möglich (Bus, Bahn oder Donaubus)

Anmeldung bitte unter: kapplmueller.maria@gmail.com

3 erwachsene Söhne seit vielen Jahren begeistert

praktizierende Frei-Tänzerin in unterschiedlichen Formaten